

PSIHODNEVI: Zimska šola psihologije



KJE: V prostorih FUDŠ, Gregorčičeva 19, 5000 Nova Gorica
KDAJ: 19.2.2018

URA	KAJ	VSEBINA
13:00–13:15	Uvodni pozdrav in kratka predstavitev fakultete	Na začetku vam bomo predstavili FUDŠ in študijske programe. Z veseljem pa bomo tudi MI spoznali vas! Uvodni pozdrav bo vodila ga. Andreja Slejko Rojc, Vodja referata za študijske in študentske zadeve, katero boste lahko povprašali tudi o možnostih vpisa na FUDŠ!
13:15–14:15	Pogovor in delavnica s predstavnikom psihosocialne ustanove. »Kje se lahko zaposlim kot psihosocialni svetovalec?«	Predstavniki Šenta – Slovenskega združenja za duševno zdravje, g. Luka Mrak, bo predstavil terensko delo z uporabniki prepovedanih drog.
14:15-15:15	Predstavitev osnovnih načel in tehnik psihosocialnega svetovanja. »Kaj bom počel kot psihosocialni svetovalec?«	Asist. Primož Rakovec, asistent na študijskem programu Psihosocialna pomoč, bo predstavil osnovne terapevtske in svetovalne tehnike, ki so uporabne za nekoga, ki se sooča z osebno stisko, ima težave s komunikacijo, je pod stresom in enostavno želi čimbolj uresničiti samega sebe.
15:15–16:00	Predstavitev osebne izkušnje. »Komu vse bom pomagal?«	Pogovor s fantom, ki se že leta srečuje z odvisnotjo od alkohola. Svojo izkušnjo (življenje z alkoholikom)bo predstavila tudi njegova sestra, ki je dolga leta delala v Socialnovarstvenem zavodu.
16:00 – 16:30	Odmor za kavo	

16:30 – 17:30	»Brain games« - Možganske igre	Spoznali boste predstojnico oddelka za psihoterapijo in predavateljico na študijskem programu Psihosocialna pomoč, doc.dr.Jano Krivec, in se z njo preizkusili v različnih »možganskih igrah«.
17:30-18:30	Učenje sprostitvenih tehnik. »Kaj vse že znajo študenti Psihosocialne pomoči?«	Študenti 3. letnika Psihosocialne pomoči bodo v manjših skupinah izvedli različne sprostitvene tehnike.
18:30 – 18:45	Zaključek in podelitev potrdila o udeležbi.	Doc.dr.Jana Krivec, predstojnica oddelka za psihoterapijo na FUDŠ, bo podelila potrdila o obisku zimske šole.